

# MEESKONNAKOOLITUS: Kes me tegelikult oleme?

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Treener:</b>           | Aira Tammemäe või Alar Ojastu (inglise keeles)   |
| <b>Osalejad:</b>          | kuni 16 inimest  |
| <b>Koht:</b>              | Tellija valikul  |
| <b>Kestvus:</b>           | 1-2 päeva  |
| <b>Koolituse fookus:</b>  | Erinevad isiksused meeskonnas, suhtlemine tiimis   |
| <b>Koolituse tulemus:</b> | Iga osaleja saab selge ülevaate enda ja oma tiimi-kaaslaste inimtüüpidest, erinevate isiksuste tugevustest ning „kiiksudest“, millega teistel tuleb arvestada. Hea suhtlemine eeldab oskust rääkida erinevaid „keeli“ ja vaadata situatsioone erineval moel. Koolitus annab selleks hea eelduse. Praktiliste harjutuste käigus õpitakse oma tiimikaaslaste tundma ja tegema koostööd kriitilistes olukordades. |

## Koolituse programm

- Ego kahjustav ja toetav toime inimsuhetes, Ego-ringi harjutus
- Isiksuseanalüüs “Karupoeg Puhhi” tegelaste baasil, erinevad isiksused ja suhtlemine
- Isiksusetüüpide “kiiksud”, edutegurid, motivaatorid ja stressorid
- Ohtlikud hoiakud, mis takistavad koostööd
- Erinevad isiksusetüübid ja muutused
- Koostöö võimalused ja karid erinevate isiksusetüüpide vahel
- Isiksuste juhtimine

„**Karupoeg Puhhi harjutust**“ isiksusetüüpide määramiseks on tänaseks teinud üle 4000 inimese. Harjutus on väljatöötatud Aira Tammemäe magistritöö tulemusena ning selle kaudu on ligikaudu sada organisatsiooni saanud uue “keele” omavaheliste suhete timmimiseks ja klientide paremaks mõistmiseks. Analüüsi aluseks on Fritz Riemanni nelja hirmu põhivormi teooria

Meeskonnakoolitusele on võimalik juurde liita ühist eduelamust pakkuv metsaharjutus.

### Investeering

Kui grupis on kuni 16 inimest on koolituspäeva hinnaks 1400 EUR+km ja õhtuse meeskonnaharjutuse hinnaks 640 EUR+km.

### Hind sisaldab:

- Eelkohtumisi koolitusel osalejatega ca 40 min
- Kõiki abimaterjale koolituse läbiviimiseks (harjutuste lisavahendid)
- Koolitusmaterjale
- Koolituse läbiviimist: põhitreener ja vajadusel 1 abitreener