

# Camino de Santiago juhtimiskoolitus

2. mai - 11. mai 2015

**Koolitaja:** Aira Tammemäe

**Toimumiskoht:** Camino de Santiago palverännaku tee Põhja-Hispaanias

**Grupi suurus:** 10 -12 osalejat

Koostöös Äripäeva Akadeemiaga



Osalustasu:  
**1499 € +km**  
 hinnale lisanduvad lennupiletid  
 Tallinn-Madrid -Tallinn

## Koolituse programm

### Eelkoolitus Tallinnas 1 päev

"Teadmine" Piiride ületamine ja tasakaal (K. Wilber'i integraalne mudel).  
 Enese aktualiseerimine. Teadvuse muutunud seisundite roll isiksuse arengus.

### Camino de Santiago juhtimistreening Hispaanias

**1. päev:** Saabumine "Uus ruum ja aeg" Osalejaid ootab esimene väljakutse. Loota ei ole kellelegi ega millelegi peale iseenda. Harjutuse eesmärk on kontrollida oma toimetulekut tundmatus olukorras, õppida kasutama intuitsiooni ja loogikat.

Läbitakse esimesed 10-15 km

**2. päev:** "Mõtete juhtimine" Päeva harjutused õpetavad läbi füüsilise tegevuse juhtima mõtteid ja tundeid. Füüsilise vastupidavuse proov.

Läbitakse 18 km

**3. päev:** "Meelte juhtimine" Mis on juhtimine, kuidas ma juhin, miks ma olen juht? Päeva ülesanne on seotud oskusega tajuda maailma enda ümber erinevate meelte abil. Praktilise harjutuse eesmärk on seotud vähemkasutatud meelte treenimisega. Läbi harjutuse mõtestatakse lahti juhiksolemise laiem tähendus.

Läbitakse 23 km

**4. päev:** "Tähenduse loomine" Arutlusele võetakse "kümme käsku" tänapäevases kontekstis. Mitte religioon, vaid elu vundament on see, mida püüame mõista juhi ja juhtimise seisukohalt. Proovile pannakse nii vaimne vastupidavus kui suhtlemisoskus.

Läbitakse 23 km

**5. päev:** "Elukaardi analüüs" Miks on nii, et sarnased mudelid kipuvad taas ja taas meie elus korduma? Milline on minu kujundatud reaalsus? Sellel päeval keskendub iga osaleja taas endale, et teelt saadud kogemuste ja emotsioonidega vaadata ennast justkui kõrvalt.

**6. päev:** "Elukaardi peegeldus" Tuge saadakse teelt ja teelolijatelt. Eelmisel päeval loodud pilt läbib kaks testi. Päeva esimesed kilomeetrid läbib grupp koos, seejärel moodustuvad paarid ja algab peegeldamise osa.

Läbitakse 23 km

**7. päev:** "Muutumine" Teekonnal väikestes gruppides võetakse ette ideed, analüüsitakse neid ja visandatakse esmane tegevusplaan elluviimiseks. See on kvaliteetaeg ausaks ja erapooletuks aruteluks. Edasi saab minna kindlustundega, et valitud rada on õige või siis läbianalüüsitud uute valikuvõimalustega.

Läbitakse 30 km

**8. päev:** "Suhetekaardi harjutus" Päeva jooksul saab ja annab iga osaleja tagasisidet teistelt ja teistele grupiliikmetele.

**9. päev:** "Mina" Peale puhkust ootab ees öine rännak ja sisevaatelised harjutused nii grupis kui üksinduses. Absoluutses pimeduses läbitakse 26 km.

**10. päev:** "Kohalejõudmine" Saabumine Santiagosse varahommikul. Palverändurite missa Santiago katedraalis. Osalejad saavad palverännaku tunnistused ja ees ootab puhkus endises kloostris, millest tänaseks on saanud eriliselt nauditav hotell. Koolitus lõppeb vestlusringis koos ühise õhtusöögiga.

**11. päev:** Hommikul tagasilend